

KILPAILUOHJEET

Kansallinen ja ÖID:n mestaruus sprinttisuunnistuksessa 7.4.2019

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET; LOPULLISET KILPAILUOHJEET ON
NÄHTÄVILLÄ KILPAILUKESKUKSEN ILMOITUSTAULULLA

Järjestäjä: IK Falken

Kilpailunjohtaja: Stefan Stubb

Valvoja: Göran Skogvik (IK Kronan)

Ratamestari: Sven-Olof Backman

Tiedottaja: Sören Jansson, tel. 0447819243, jansson.soren@gmail.com

Kilpailujury: Ordf. Bengt Lövsund OK Botnia, Bodil Fred IF Femman, Eero Kattilakoski Kaustisen Pohjan-Veikot

Kilpailukeskus: Pedersören urheilukeskus Pännäisissä, osoite Sursikinkuja 18,
68910 Pännäinen

Opastus tieltä 741 Pännäisissä.

Pysäköinti kilpailukeskuksessa.

Sarjat ja ratapituudet

H21	3,45/3,65	D21	3,15/2,95
H35	3,15/3,4	D35	3,0/2,65
H40	3,15/3,4	D40	2,2/2,65
H45	3,0/2,95	D45	2,2/2,65
H50	3,0/2,95	D50	1,7/2,5
H55	3,0/2,95	D55	1,7/2,5
H60	2,6/2,65	D60	1,7/2,5
H65	2,2/2,65	D65	1,55/2,1
H70	1,7/2,5	D70	1,55/2,1
H75	1,7/2,5	D75	1,55/2,1
H80	1,55/2,1	D80	1,55/2,1
H85	1,55/2,1		
H90	1,55/2,1		
H20	3,15/3,4	D20	2,6/2,8
H18	3,0/2,95	D18	2,6/2,8
H16	2,6/2,8	D16	2,25/2,7
H14	2,15/2,45	D14	2,15/2,45
H10-12	1,75/2,0	D10-12	1,75/2,0
Kunto	3,1		

Karta: Sprinttisuunnistuskartta mittakaava 1:4000, ekv. 2,5 m. Kartoittaja: Joachim Harald (JH Maps). Tulostus 04/2019. Kartta on muovisuojuksessa.

Mallirasti: Löytyy kilpailukeskuksesta infon luona. Tarkista Emit-korttisi toimivuus!

Ensimmäinen lähtö: Sprintti 1 klo.11.00. Sprintti 2 klo.14.00

Lähtökynnys: Kaikkien kilpailijoiden on ylitettävä lähtökynnys viimeistään klo 11.10 sprintti 1:n kohdalta ja klo 14.10 sprintti 2:n kohdalta, jolloin kynnykset suljetaan. Kilpailijat eivät saa tuoda kännyköitä tai muita mobiililaitteita lähtökynnykselle.

Lähtö 1: Tapahtuu kilpailukeskuksesta. Lähtökynnys sijaitsee urheilukentällä. Kello 11.10 jälkeen kilpailijat eivät saa poistua urheilukentältä. Kaikki verryttely tehdään urheilukentän juoksuradoilla. Urheilukentän ulkopuolinen alue paitsi parkkipaikka on kielletty alue ennen kisaa.

Lähtö 2: Viitoitus 1000 m lähtökynnykselle, josta matkaa lähtöön 300 m. Viitoitukselta ei saa poistua.

Kuntosuunnistus: Lähteä saa klo 15-16 lähtö 2:sta. Matkaa lähtöön 1300 m. Maali löytyy kilpailukeskuksen läheltä, mutta eri paikasta kuin varsinainen maali. Kartat voi ostaa infosta klo 14.30 alkaen. Käteismaksu 10 euroa.

Kilpailunumerot: Samaa numeroa käytetään molemmissa kisoissa. Numerot löytyvät kilpailukeskuksesta. Omat hakaneulat mukaan.

Emit-backup: Löytyy kilpailukeskuksesta. Kirjoita kilpailunumerosi Emit-lappuun.

Emit-muutos: Kilpaileminen oikealla Emit-numerolla on jokaisen omalla vastuulla. Kilpaileminen väärällä Emit-numerolla johtaa hylkäykseen. Emit-numeron muutos tehdään ainoastaan kilpailukeskuksen infossa.

Verryttelyvaatteet: Ei kuljetusta.

Rastimääritteet: Lähdössä löytyy irrallisia rastimääritteitä. Huom! Ainoastaan 1 kpl/kilpailija. Itsepalvelu. Järjestäjien puolesta ei löydy muovisuojuksia eikä kiinnitystarvikkeita. Rastimääritteet on myös painettu karttaan.

Lähtötoiminta

4 min.	Kutsu lähtöön. Kilpailunumeron tarkistus.
3 min.	Emit-kortin nollaus
2 min.	Ota rastimääritteet.
1 min.	Siirry kartalle. H/D 10-12 saavat karttansa.
0 min.	Ota kartta, tarkista että otat oikean kartan. Kilpailu alkaa.

Maastokuvaus: Sprintti 1: Sursikin koulukeskus. Muutama iso kiinteistö viheralueineen.

Sprintti 2: Tyypillinen kyläkeskus tontteineen, muutamia julkisia rakennuksia viheralueineen. Yhdessä isommassa kiinteistössä lähdön lähellä on remontti meneillään. Voi löytyä remonttiin kuuluvia esineitä (esim. kontteja, parakkeja, rakennusjätettä) jotka eivät löydy kartasta. Varovaisuutta!

Maasto on vuodenajan takia paikoittain märkä ja liukas. Ole varovainen! Muista että kilpaillet omalla vastuulla!

Kielletyt alueet: Lista sprinttikartan kielletyistä alueista/kohteista löytyy kilpailukeskuksesta ja lähdöistä.

Kilpailuvaatetus: Piikkarit ja nastarit ovat kielletty, muuten vapaa vaatetus SSL:n sääntöjen mukaan.

Maali: Urheilukentällä olevalta viimeiseltä rastilta juostaan juoksurataa pitkin maaliin. Maalileimaus. Keskeyttänyt kilpailija ilmoittautuu maalissa. Kartat kerätään maalissa sprintti 1:n jälkeen ja palautetaan sprintti 2:n jälkeen. Kilpailumaastoon ei saa palata oman suorituksen jälkeen ennen kuin kaikki kilpailijat ovat tulleet maaliin. Maali suljetaan klo 16.00.

Pesu ja pukeutuminen: Pukeutumismahdollisuus sisätiloissa kilpailukeskuksessa ennen sprintti 1. Klo.12.30 jälkeen pesu- ja pukeutumistilat Sportiksen urheiluhallissa, noin 100 m kilpailukeskuksesta. Ennen sprintti 1 Sportis on kielletyllä alueella.

Pukuhuoneissa on mahdollista oleilla kilpailujen välissä. Sportiksen toisessa kerroksessa on myös pienehkö sisätila.

WC:t: Kilpailukeskuksessa

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Palkintojen jako: Yhteistulosten perusteella. Lisäksi ÖID:n aluemestaruusmitalit jaetaan sprintti 2 tulosten perusteella. Palkinnot saa hakea tulosten valmistuttua. Sarjoissa H/D21 ja nuoremmat järjestetään palkintojenjakotilaisuus. Kuuluttaja ilmoittaa milloin alkaa.

Yhteistuloksiin ei lasketa Sursikin alueen oppilaita. ÖID:n mestaruuteen he saavat normaalisti osallistua.

Pelastussuunnitelma on nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla